

„Zdrojovník pro pedagogy“

Zdroje, čísla, weby, aplikace

- Linka bezpečí: www.linkabezpeci.cz, tel. 116 111, telefon i chat (chat není nonstop).
Tip 1: Proberte s žáky, jak služba funguje (nonstop; anonymně; nemusí se dovolat na první pokus!).
Tip 2: Na webu linky najdete videa o podobě služby, na které se můžete se žáky podívat.
- Linka pro rodinu a školu: www.linkaztracenedite.cz, tel. 116 000 (mohou využít také pedagogové v případě, že se potřebují poradit ohledně dítěte; zdarma).
- Rodičovská linka: www.rodicovskalinka.cz, tel. 606 021 021.
- Krizová linka Zlín: www.soszlin.cz (telefon, chat).
- Pomoc dětem i rodinám v obtížných situacích v Brně: www.spondea.cz.
- Poradenství ohledně ztráty blízkého člověka. Poradenství také pro pedagogy v souvislosti s tématem smrti ve školním prostředí: www.poradna-vigvam.cz.
- Externí psychologové, psychiatři, OSPOD, Policie ČR.
- Pedagogicko-psychologická poradna, střediska výchovné péče, speciálně pedagogická centra, neziskové organizace (např. Anabell - poruchy příjmu potravy).
- Centra primární prevence - dle lokality.
- Krizová centra - dle lokality.
- Možnosti online psychoterapie a poradenství s kratšími čekacími lhůtami: www.hedepy.cz; www.terapie.cz; www.shifto.cz (určeno pro dospívající).
Tip: Je dobré tyto možnosti znát pro doporučování rodičům a žákům.
- E-learningový kurz o traumatu www.societyforall.cz.
- Pomoc pro rodiče a děti: www.aperio.cz.
- Dostupná psychoterapie pro lidi v těžké situaci. Možnost 3 online konzultací pro pomáhající pracovníky zdarma: www.socialniklinika.cz.
- Témata sexuální orientace a genderové identity: www.sbarvouven.cz.
- Organizace pro rodiny s dětmi do 6 let v těžké situaci (pobočky: Brno, Hradec Králové, Ostrava, Praha). Programy dobrovolnické péče; asistované kontakty; terapeuticko-edukativní program: www.hostcz.org.
- Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí: 116006.cz, Bílý kruh bezpečí.
- Aplikace Nepanikař pro chytré telefony. Určena pro pomoc v krizových situacích. Obsahuje různé oblasti a také kontakty dle lokalit.
Tip: Mějte aplikaci v telefonu (zdarma) a s žáky probírejte, jak funguje a co nabízí.
- Semináře, vzdělávání pro sborovny, webináře: www.tavata.cz.
- Individuální a týmové supervize (osobně v Praze, nebo online): www.josefmizigar.cz.

Kde hledat aktivity pro práci se třídou

- www.hranostaj.cz – sbírka skautských her
- www.inkluzivniskola.cz – (Třída v pohodě)
- www.odyssea.cz – metodiky na různá témata
- www.skautskyinstitut.cz/nabidka-inspirace-pro-pedagogy
- www.e-bezpeci.cz – informace o kyberbezpečnosti